

【エピペン（アドレナリン自己注射器）の使い方】

エピペンは、アナフィラキシーショック（重度のアレルギー反応）が発生した際に、迅速にアドレナリンを投与するための自己注射器です。

使い方は非常に簡単です。

1. まず、キャップを外します。
2. 次に、太ももの外側に垂直に押し付けて注射します。
3. 注射が完了したら、針を抜きます。
4. 患者を安静にさせながら、救急車が到着するまでの間、状態を観察します。

※ エピペンは症状の進行を遅らせる効果があり、アナフィラキシーの初期治療において非常に重要です。

※ エピペンガイドブック https://www.epipen.jp/download/EPI_guidebook_j.pdf