

理事会報告

令和6年度 第2回理事会

令和6年7月13日(土) 13:30 ~ 16:00

- (1)協議事項
令和7年度予算に関する要望書(案)について
令和7年度基金事業(案)について
諸規則の変更について
委員の委嘱について
賛助会員について
新入会員承認について
その他
(2)報告事項
会務報告、会議報告、事業報告、委員会報告、会計報告
兵庫県歯科衛生士センター事業報告
病院における歯科衛生士による口腔健康管理体制等状況調査報告
委託・補助金事業報告
その他
(3)その他
役割分担、会員発送、その他

令和6年度 第3回理事会

令和6年9月14日(土) 13:30 ~ 16:00

- (1)協議事項
定款及び諸規則の変更について
終身会員について
新入会員承認について
近畿ブロック理事の推薦について
その他
(2)報告事項
会務報告、会議報告、事業報告、委員会報告、会計報告
令和7年度要望書の提出について
令和7年度基金事業の提出について
令和6年度兵庫県歯科衛生士センター事業について
訪問歯科衛生士の人材育成事業について
創立60周年記念事業の進捗について
近畿ブロック連絡協議会・研修について
その他
(3)その他
役割分担、会員発送、その他

会務報告

- 5月19日(日) 災害歯科保健医療チーム養成支援事業(演習補助者養成研修会)
30日(木) 第1回乳幼児からの歯及び口腔保健対策推進会議
6月1日(土) 6月三役会*、第2回常務理事会*
3日(月) 兵庫県プライマリ・ケア協議会
9日(日) 日本歯科衛生士会定時代議員会
16日(日) 第13回定時総会
20日(木) 第1回オーラルフレイル事業検討会議
21日(金) 兵庫県災害時歯科保健医療活動指針改訂検討委員会
22日(土) 第25回言語聴覚学会 in 兵庫・神戸
27日(木) 兵庫県薬剤師会総会後懇親会
27日(木) 歯科訪問診療推進事業打ち合わせ
28日(金) 第1回神戸市歯科口腔保健推進懇話会
30日(日) 第1回本会及び連盟との打ち合わせ
7月4日(木) こうべ市歯科センター歯科保健衛生連絡会
6日(土) 5月三役会、常任委員会に関する打ち合わせ
13日(土) 第2回理事会
16日(火) 第1回神戸市歯科口腔保健推進検討会(ハイブリッド方式)
18日(木) 第76回近畿北陸地区歯科医学大会・歯科衛生士講演会打ち合わせ
20日(土) 第3回特別委員会(60周年記念事業)・分担作業
28日(日) 第1回支部長会・リーダー研修会
29日(月) 病院調査結果報告
31日(水) 兵庫県プライマリ・ケア協議会
8月1日(木) 第1回兵庫県歯科衛生士センター運営協議会
3日(土) 8月三役会、第3回常務理事会
5日(月) 神戸市歯科医師会訪問口腔ケア推進事業研修会打ち合わせ
6日(火) 兵庫県歯科衛生士センター事業打ち合わせ
8日(木) 第2回神戸市歯科口腔保健推進懇話会
21日(水) 日本歯科衛生士会主催都道府県歯科衛生士会会長会
27日(火) 包括的フレイル対策推進事業 フレイル対策強化推進会議
9月1日(日) 第1回兵庫県医療職団体連絡協議会
5日(木) 9月三役会
6日(金) 「各種友好団体との政策要望に係る意見交換会」(同席)
11日(水) 第3回神戸市歯科口腔保健推進懇話会
13日(金) 兵庫県歯及び口腔の健康づくり推進部会
14日(土) 本会会計業務打ち合わせ
第1回ワーキング会議(お口の歯援・お悩みQ&A)
第3回理事会

*(Web会議)

【歯科衛生士養成機関との連携】

Table with 2 columns: 入会説明会, 養成機関名. Rows include 神戸リハビリテーション衛生専門学校, 兵庫県歯科医師会附属兵庫県歯科衛生士学院, etc.

兵衛だより

近畿ブロック連絡協議会・研修および
兵庫県歯科衛生士センター
登録者1000名達成記念講演会を開催して



公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会
会長 高橋 千鶴

今年は6年に一度の近畿ブロック連絡協議会・研修の担当県として10月6日(日)に開催しました。午前の連絡協議会は、日本歯科衛生士会岡田専務理事から厚生労働省および関係方面に提出された令和7年度予算・制度などに関する6項目の要望事項について詳細な説明がありました。また、近畿ブロック吉福理事からは、組織委員会の活動情報が提供されました。

協議内容は、報告事項・協議事項・情報交換を行いました。本会からの報告事項は、病院調査報告と兵庫県歯科衛生士センター登録者1000名達成記念講演会の予定について説明しました。協議事項は、運営上の連絡強化費について協議し、情報交換は、病院歯科と一般歯科との歯科衛生士の連携、SNSの使用、研修会の受講料等について情報交換を行いました。

また、次期近畿ブロック理事は、兵庫県が推薦し選出されました。

午後の研修テーマは「組織活動の活性化」として、講演は「組織活動の活性化～兵庫県看護協会の取り組み～」

と題して兵庫県看護協会会長丸山美津子氏に大きな医療職の職能団体の組織活動についてご講演をしていただきました。貴重なご講演内容をもとに、近畿ブロックの組織活動の活性化に向けてグループワークを行いました。今回は、事前にキャッチフレーズとその理由を参加者から募集し、その情報をもとに6グループで新たに考え発表し、結果「世代を超えて つなぐ ひろがる 歯科衛生士の未来」に決定しました。今後は、近畿ブロックでのさまざまな活動を通じて、組織活動の活性化に向けたツールとして、10月19日・20日に開催されたポートピアデンタルショー 2024神戸においてのぼり旗等で紹介しました。



のぼり旗

兵庫県歯科衛生士センター登録者1000名達成記念講演会は、10月13日(日)に、兵庫県歯科医師会館をメイン会場として、サテライト会場は姫路・但馬会場において開催しました。

厚生労働省医政局歯科保健課課長小嶺祐子氏をお迎えし、来賓は兵庫県保健医療部より歯科口腔医療官時岡早苗氏、兵庫県歯科医師会より副会長堀畑勝巳氏のご挨拶をいただきました。次の目標である2000名の登録に繋がる最新の貴重な情報を多数いただきました。



近畿ブロック

編集後記

今年は例年に比べ長かった暑い夏がようやく過ぎゆき、季節は秋へと移り変わりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋...みなさんは、どんな○○の秋がお好きでしょうか。秋の夜長のひと時に兵衛だよりをご一読いただけたら幸いです。広報・情報管理委員会では皆様からのご意見やご感想、「みんなでWAIWAIコーナー」へのご投稿を心よりお待ちしております。

公益社団法人
兵庫県歯科衛生士会

〒650-0003 神戸市中央区山本通5-7-18 兵庫県歯科医師会館3F
TEL 078-341-6471 FAX 078-945-7871
E-mail: hdha@silver.ocn.ne.jp https://hyogo-dh.or.jp



兵庫県歯科衛生士会
事務所内



兵庫県歯科衛生士センター
https://hyogo-dh.or.jp/dhc
登録もこちらからどうぞ



http://zinzai.hyogo-dh.com

令和7年度予算などに関する要望書

要
望
事
項

1. 生涯を通じた「口腔健康管理」の推進

- (1) 在宅歯科訪問の推進のための口腔健康管理地域リーダーの活用
- (2) 歯科診療所の認知症対応力呼応上に向けた展開
- (3) 乳幼児期からの歯および口腔保健対策
- (4) 青年期及び成人期における口腔保健対策
- (5) 高齢者対策
- (6) 配慮を要する方への対策
- (7) 県民の生涯を通じた健康づくり（歯および口腔の健康づくり）への関係団体との共同した周知活動

2. 病院（急性期・回復期・精神等）における口腔健康管理体制の整備

歯科衛生士の配置状況の実態調査結果を受けて、病院等へ入院患者への口腔健康管理等の必要性について周知する。

3. 兵庫県歯科衛生士センター運営の継続及び拡充

- (1) 兵庫県・市町への歯科衛生士の適正配置及び市町事業への人材の紹介
- (2) 人材育成及び復職支援・離職防止に向けた情報の発信および相談体制の整備
- (3) 当センター及びひょうご歯科衛生士人材センター無料職業紹介所の周知

4. 歯科衛生士養成課程の充実

県立大学に歯科衛生士養成課程を新設し、段階的に大学院を整備する。

5. 災害支援の歯科保健医療の提供体制の確保

災害発生時だけでなく中長期的な歯科保健医療サービスの提供体制及び平時からの体制を整備する。また、条例に明記されている中長期的なサービスの提供には兵庫県との協定を締結することが必要である。

兵庫県に詳細を説明した上で提出しました。

卒後研修必修プログラム（基礎研修委員会）

コース	アドバンスコース		ベーシックコース	
日程	7月7日	7月28日	10月6日	10月27日
場所	兵庫県立のじぎく会館		兵庫県歯科医師会館	兵庫県立のじぎく会館
修了者数	20名(会員12名・会員外8名)		21名(会員8名・会員外13名)	

令和6年度卒後研修必修プログラムは、リニューアル後2回目の開催となりました。7月のアドバンスコースは、ほぼコロナ感染拡大前の受講者数に戻りました。講義も専門性の高い内容（小児・障害者歯科、口腔機能管理、地域・災害支援、口腔健康管理）としているため、就業約4年目の方が知識の積み重ねや最新の情報収集のために多くご参加されていました。

10月のベーシックコースは未だ受講者は少ない状況ですが、新人歯科衛生士にとって最も日々悩む内容（感染対策、う蝕予防、歯周治療、薬の知識、インプラント治療、検査結果の知識）であり、個々の課題解決に向けて熱心に受講されています。

そして、12月にはスペシャリストコース（ハラスメント防止の環境づくり、栄養管理、食べる支援、口腔保健学、医院改革のマニュアル）を予定しております。

また、この研修会は復職支援も目的としています。知識を更



アドバンスコース修了者



ベーシックコース修了者

新したい方には最新の情報を提供し、復職をお考えの方には1限1時間で気軽にご参加いただける研修となっています。

キャリアアップと人生を豊かにするコミュニティの場となるよう委員会として力を注いでいます。是非ご参加をお待ちしています。

第1回支部長会・リーダー研修会

日時 令和6年7月28日(日)10:30~15:30
開催方法 兵庫県立のじぎく会館 出席者 31名

午前中の支部長会では、多職種からの歯科保健指導やイベントへの参加依頼がある支部が増えているとの報告があった。次に、本会役員からは令和5年度の地域ケア個別会議に歯科衛生士が出席する市町の増加の報告や、兵庫県からの委託事業である兵庫県歯科衛生士センター事業の報告とその研修会への参加協力を依頼した。また、今回兵庫県の補助金事業として「訪問歯科衛生士の人材育成事業」を実施することにな



第1回支部長会 リーダー研修会の様子

り、現在県下10支部で活動中の口腔健康管理地域支援リーダーを活用した事業展開となるとの説明があった。

午後のリーダー研修会では、「訪問歯科衛生士の人材育成事業」に関して、「地域における在宅歯科訪問の今後の展開について」をテーマに、①在宅歯科訪問の現状の課題および②在宅歯科衛生士の人材育成について、グループワークを行った。

歯科衛生士スキルアップセミナー

(専門研修委員会)

日時 令和6年8月4日(日)14:00~16:00
場所 兵庫県中央労働センター

講師 埴岡 隆氏 宝塚医療大学教授 歯科医師

埴岡先生には、患者の禁煙支援と行動変容につながるアプローチの方法についてご講演いただきました。

内容は、「近年増加してきた加熱式タバコにも、人体に有害な物質やニコチンは、紙巻きタバコと同様に含まれていること。喫煙の害についての説明と特に受動喫煙では子どもたちのう蝕にも影響があること。禁煙支援の介入方法としては3~5分の短時間で、動機づけ面接とコーチングのスキルを活用し、患者一人ひとりに応じた健康状態や関心事、状況などと結びつけ心に響くようなメッセージを送ることが大切であること。患者中心のカウンセリングで目標や価値観を引き出し、共感・矛



埴岡 隆氏



セミナー講義風景

盾を明確化し、抵抗に対する適切な対応・自信を高めて支援する。」とお話でした。

次世代の目標として「タバコを知らない世代づくりを!」と最後に言われていたことが印象的でした。また毎月22日は「スワンスワン（吸わん吸わん）で禁煙を!」とのスローガンで禁煙支援学術ネットワークで作成されていることを知り、禁煙推進活動をすすめる上で大いに活用したいと思いました。

今回の講演で、医療面接の重要性を再認識し、加熱式タバコの健康被害やリスクについて知識を得ることができました。

歯科衛生士のための認知症対応力向上研修会

(特別研修委員会)

日時 令和6年8月25日(日)10:00~16:00
場所 メイン会場 姫路・西はりま地場産業センター(姫路市)
サテライト会場 兵庫県学校厚生会館(神戸市)
受講者数 56名(姫路24名、神戸32名)

講義1 「認知症を知ろう、診断と治療」

東 靖人氏 医療法人公仁会 姫路中央病院 理事長 医師



東 靖人氏

講義2 「認知症を取り巻く社会資源と他職種連携」

橋本 和宏氏 大植病院認知症疾患医療センター 地域医療連携室長補佐 精神保健福祉士



橋本 和宏氏

講義3 歯科衛生士による認知症支援の事例紹介

グループワーク 「認知症 気づいて・どうする?」



神戸会場(講義)



姫路会場(グループワーク)

兵庫県委託事業の本研修会も3年目を迎えました。この研修会は認知症の基本知識を学び、気づきから支援し、多職種とつながる意識の向上を目的としています。以下の講師の先生にご講演いただきました。

東氏には「認知症の新しい治療」として、これまでの治療方法とこれからの治療、予防について学びました。また、橋本氏には「認知症を取り巻く社会資源と多職種連携」という演題で、認知症の方への支援について学びました。それぞれ、具体的な症例や最新情報を交えて、わかりやすくご講演いただきました。

グループワークでは、「認知症 気づいて・どうする?」として姫路会場3グループ、神戸会場5グループに分かれてディスカッションを行ないました。様々な視点からの意見交換が行われ、最後の各グループからの意見発表はとても充実していました。本研修会は、人とのつながりを大切にし、今後の生活や仕事へもつながる有意義なものとなりました。

災害支援歯科衛生士育成研修会

(地域歯科保健企画委員会)

日時 令和6年9月8日(日)13:30~15:30
方法 リモート配信(兵庫県歯科医師会館)
受講者 47名

講演 「初めてのJDATに参加してー能登半島地震と今後ー」

伊藤 達也氏 兵庫県歯科医師会理事 歯科医師



伊藤 達也氏

報告・情報提供

1. 能登半島地震での歯科衛生士の活動について 兵庫県歯科衛生士会専務理事 清水 豊子
2. 災害支援体制整備訓練の回答状況について 兵庫県歯科衛生士会理事 山内 千代

令和6年1月1日に発災した「令和6年能登半島地震」に対して、日本歯科医師会からJDAT（Japan Dental Alliance Team：日本災害歯科支援チーム）の派遣要請を受け、JDAT兵庫として初の活動となった災害支援活動について、伊藤先生には歯科医師の立場からお話いただきました。

JDATは2022年に日本歯科医師会・日本災害歯科保健医療連絡協議会によって創設され、今回が初めての災害支援でした。そのため自治体により受援の体制に差があり、能登町では医療調整本部が機能せず、前後のJDATチームとの引継ぎや支援物資の把握が困難な状況でした。災害時の受援体制が混乱した現場での支援を経験され、今後は本県での受援体制の構築、スムーズな情報伝達が行える体制づくりに取り組みたいと報告されました。

本会を代表して支援活動に参加した歯科衛生士の報告からは、輪島市は医療調整本部が機能しており、愛知県JDATから本県、さらに三重県JDATへと活動の引継ぎがスムーズにできたこと、実際の活動については、支援が届いていない避難所を巡回する中で、口腔ケアの啓発や口腔ケア用品の活用を促す工夫をするなど、歯科衛生士の日常業務の経験を生かした活動を行った様子を聴くことができました。

また、会員の皆さまには9月1日から8日にかけての訓練にご協力いただきありがとうございました。



ピプスの紹介

生涯歯科保健研修会 (生涯歯科保健委員会)

日時 令和6年9月29日(日)13:30~15:30
場所 **メイン会場** 兵庫県立のじぎく会館
サテライト会場 兵庫県歯科医師会館
受講者 **メイン会場** 50名(会員49名、会員外1名)
サテライト会場 25名(会員25名)



蔵野 彰王 氏



講義風景

講演 多職種連携を行う上での歯科衛生士の役割

蔵野 彰王 氏 歯科医師・介護老人福祉施設等協力歯科医・介護支援専門員

今年度の研修会は受講申込人数が定員を大きく越えたため、のじぎく会館に加え、兵庫県歯科医師会館をサテライト会場として開催しました。

蔵野先生には「多職種連携を行う上での歯科衛生士の役割」をテーマに、今回の介護保険の改定により歯科衛生士に求められている多職種連携について、歯科衛生士として誰とどのように連携することが大切であるかを分かりやすくお話いただきました。

また、歯科からの連携ポイントとして、口腔乾燥、口腔機能低下症、オーラルフレイル、嚥下障害、ポリファーマシーと薬物

有害現象、そして、栄養に関しては全身疾患や薬剤との関係についてお話いただき理解が深まりました。

最後のビデオのシーンには涙する受講者も見られ、「介護は他人事ではなく身近にあることと捉えることが大切です。」という先生のお言葉が特に印象に残りました。

口腔健康管理地域支援リーダーとして活動している歯科衛生士にとっては多くの気づきがある内容でした。ぜひ今後の活動に生かしたいと思います。

近畿ブロック連絡協議会・ブロック研修

日時 令和6年10月6日(日)10:00~15:30
場所 ホテル北野プラザ六甲荘
出席者 近畿ブロック連絡協議会 28名
 ブロック研修 37名



丸山 美津子 氏

講演 「組織活動の活性化 ～兵庫県看護協会の取り組み～」

丸山 美津子 氏
 公益社団法人兵庫県看護協会 会長 看護師

グループワーク 「組織活動活性化に向けたキャッチフレーズを考える」

この協議会は、近畿2府4県の歯科衛生士会が年に一度開催しているもので、今年は兵庫県が当番県でした。午前中の会議では、日本歯科衛生士会専務理事の岡田昌子氏、ブロック理事の吉福美香氏をはじめ、各府県の歯科衛生士会役員が出席しました。最初に岡田氏、吉福氏から情報提供があり、次に各府県から活動状況の報告や協議、情報交換を行いました。

午後からは、各府県の理事も参加してブロック研修を行いました。初めに兵庫県看護協会会長の丸山氏より組織活動の活性化をテーマにご講演いただきました。兵庫県看護協会は現在3万1千人を超える会員数ですが、現在の入会率は41.9%(2024.6時点)で2021年をピークに会員数は減少に転じています。2040年に向けた活動のあり方を考えながら、当面5か年の取り組みとして看護職の人材確保と定着促進や組織力の強化など6項目を掲げて、様々な活動を行っている様子を紹介いただきました。

その後、参加者は6グループに分かれ、グループごとに組織活動活性化に向けたキャッチフレーズを考えました。最後に多数決により近畿ブロックとしてのキャッチフレーズは「世代を超えて つなぐ ひろがる 歯科衛生士の未来」に決定しました。



近畿ブロック協議会参加者・運営スタッフの皆さま

第76回近畿北陸地区歯科医学大会、 第39回兵庫県歯科医学大会

(専門研修委員会)

日時 令和6年10月20日(日)13:00~15:00
場所 神戸国際展示場
受講者 41名(会員30名、会員外11名)

講演 「歯周病患者における 口腔インプラント周囲組織の メンテナンス」

坂井 雅子 氏
 日本大学歯学部附属歯科病院
 歯科衛生士室 歯科衛生士



坂井 雅子 氏

坂井先生より、歯周基本治療からメンテナンスに至るまでの必要な知識とスキル、インプラント周囲組織の特徴やインプラント治療におけるステージ毎の口腔清掃指導について学びました。

歯周基本治療後の再評価では、メンテナンス・SPT・歯周病重症化予防治療(P重防)のいずれに該当するかを見極めることが重要で、そのための条件について知識を深めることができました。歯周病管理では患者自身が治療方針の決定に賛同し積極的に治療に参加するというアドヒアランスの状況の重要性を再認識しました。先生が大切にされているDr.リンデのことば「ルートデブリタメントを如何に確実にに行えるかが、予後に影響する」が印象に残りました。

実際に勤務先の病院で実施されている検査や指導方法を具体的に示され、実践的なスキルを学びました。また、患者の長期間にわたる生活状況の変化に伴う様々な症例が紹介され、受講者にとって歯周管理の重要性および長期的に患者と関わるため信頼関係の構築の大切さを再認識できる機会となりました。



会場の様子

兵庫県歯科衛生士センターだより

○登録者1000名達成記念講演会(第1回兵庫県歯科衛生士センター研修会)

日時 令和6年10月13日(日)13:30~15:45
会場 **メイン会場** 東・南エリア(神戸) 兵庫県歯科医師会館
サテライト会場 西エリア(姫路) 姫路・西はりま地産産業センター
 北エリア(但馬) 兵庫県立但馬長寿の郷
受講者数 71名(会員63名、会員外8名)
 (内訳:メイン会場40名、サテライト会場 西エリア11名・北エリア20名)

講演 「歯科保健医療の動向」

小嶺 祐子 氏
 厚生労働省医政局歯科保健課 課長(歯科医師)



小嶺 祐子 氏

地域イベントの多い時期に、メイン会場と2か所のサテライト会場にて多くの歯科衛生士に参加いただきました。会長の挨拶、来賓の兵庫県保健医療部健康増進課時岡早苗氏、兵庫県歯科医師会副会長堀畑勝巳氏にご挨拶をしていただきました。講演では、歯科保健医療を取り巻く状況、歯科診療報酬改定・最近の歯科口腔保健施策など、また全国データをもとにした歯科保健医療の貴重な最新の情報をご提供いただきました。歯科衛生士のそれぞれの経験にふさわしい学びの多い機会となり、兵庫県歯科保健センター活動に高評価をしていただき、今後の当センターの道しるべとなる情報をたくさんいただきました。



メイン会場(東・南エリア:神戸)



サテライト会場:西エリア(姫路)



サテライト会場:北エリア(但馬)

○はみいとびかるん「デンタルショー」へ

令和6年10月19日(土)・20日(日)開催の「ポートピアデンタルショー2024神戸」兵庫県歯科衛生士会コーナーに、センター公式キャラクター「はみいとびかるん」も参加しました。このコーナーには歯科医師や若い歯科衛生士など幅広い年代の歯科衛生士が多く来場されました。また、他府県からも多く参加され、当センターへの質問も多く受けました。兵庫県内の皆様の地域での様子やセンターについては、インスタグラムで公開しています。



はみい ひかるん
 Hyogo Dental Hygienist Center

こちらからどうぞ↓



@HDHC_2021
 兵庫県歯科衛生士センター
 インスタグラム

○歯科衛生士センターへの登録

会員の皆様、ぜひご登録ください(登録無料)。登録後には、メールマガジン等により最新の情報が届きます。登録された内容(個別・地域別・登録内容別など)に応じた配信も行っていきます。本会会員の方の中には、自動登録とっておられる方がいるようですが、センター登録が必要です。まだの方はセンターwebサイトからご登録をお願いします。

また、お知り合いの方にもお声かけをお願いいたします。

- 【登録対象】
- ・兵庫県内にお住まいの方
 - ・兵庫県内に勤務している方
 - ・兵庫県において地域活動をしている方
 - ・兵庫県内の歯科衛生士養成機関の最終学年の方

みんなで WAIWAI コーナー

ほろとタイム

テーマ 「あなたのホッとする時間」

今回は、主に生涯歯科保健研修会のメイン会場で、「WAIWAIコーナー」に掲載するコメントを募集しました。ご協力いただきありがとうございました。

Q & A

Q あなたのホッとする時間(リラックスタイム)はいつですか?

Q あなたの「推し」を教えてください。

Q あなたのハマっている「沼」は? **Q** その他、あなたの元気の素を教えてください。

A Y.M.さん (北播磨支部)

- 1 ベッドに入った瞬間
- 2 西尾一夫(友近)
- 3 BSで見る昔のサスペンス
- 4 旅行

A A.N.さん (東播磨支部)

- 1 お風呂につかった時
- 2 ☆朝水りょう☆(星組 中堅スター)
- 3 宝塚歌劇(中学生からの趣味です♡)
- 4 宝塚大劇場 東京宝塚劇場 全国ツアー公演の会場での観劇でも実際は母親の介護でままたらないので家でBlu-ray鑑賞ですが...

A H.K.さん (阪神北支部)

- 1 コーヒータイム (朝のモーニングコーヒー、昼のランチタイムコーヒー、朝昼飲まなかった時のイブニングコーヒー)
- 2 大谷翔平選手、YOSHIKI
- 3 最近、チャットGPTにあれこれ質問しています。さすがの回答や、ん?な回答、いろいろあって面白いです。
- 4 友人と美味しいものを食べに行き、女子会トークで盛り上がります。

4 兵衛だより 2024 NOVEMBER No.90

兵衛だより 2024 NOVEMBER No.90 5